

查找福利的外部资源

请注意：超链接可能会转至英文网页

在访问这些外部资源之前，您是否探查过[寻找丢失的退休福利](#)？

咨询资源

- [退休金权利中心](#)是一个非营利性的消费者组织，提供与退休金有关的主题信息，并主持在线资源[退休金帮助美国](#)，将个人与提供免费信息和援助的咨询项目、政府机构和法律服务提供者联系起来。
- [退休金行动中心](#)为在康涅狄格州、缅因州、马萨诸塞州、新罕布什尔州、罗得岛州、佛蒙特州和伊利诺伊州居住或工作的工人和退休人员提供免费法律咨询。
- 美国精算师协会的[退休金援助名单](#)旨在为那些对退休金计划有疑问的消费者提供专业服务。

政府和军队退休金

- 通过[美国退伍军人事务部](#)了解更多[为退伍军人及其遗属提供的退休金](#)。
- 有关联邦和军队退休金的信息可以从[人事管理局](#)、[节俭储蓄计划](#)和[国防部](#)获得。
- 对于州和地方的退休金计划，请[访问州政府网站](#)或市政府网站，并联系恰当的人事办公室。

丢失或遗弃的退休金

- [国家无人认领退休福利登记处](#)是一个全国性的安全数据库，其中包括无人认领的退休计划账户余额。
- 雇员福利保障局的[遗弃计划项目](#)提供帮助，以寻找遗弃的退休金计划和与这些计划相关的雇主。您可以通过 EBSA 的[消费者援助](#)页面提问或报告您的健康或退休计划的问题。
- 劳工部在其 [5500 表格搜索页面](#)上可能有更多关于您的退休金计划的信息。

其他退休福利

- 您在人寿和健康保险方面的投资在法律规定的范围内受到[国家人寿和健康保险担保协会办公室](#)的保护，被转移到保险公司的退休金也是如此。退休金权利中心有一份[关于退休金转移的概况介绍](#)。
- 了解[社会安全局福利](#)，或了解[社会安全局的潜在私人退休福利信息通知](#)。
- [美国铁路退休委员会](#)负责管理铁路工人及其家属的退休福利。
- [医疗保险](#)和[医疗补助](#)为符合条件的人提供医疗费用方面的援助。
- 健康保险税收抵免（[HCTC](#)）是一种为符合条件的个人及其家庭支付 72.5%的适用健康保险费的税收抵免。

无人认领的财产

- [如果您在最近的税务年度有退税待领](#)，美国国税局务署或许能提供帮助。
- 全国无人认领财产管理协会运行 www.unclaimed.org，这是一个免费的工具，可以在您居住过的任何一个州搜索无人认领的资产。
- USA.gov 提供了将公民与美国政府的无人认领款项联系起来的资源。
- 劳工部的工资与工时部门监视违反劳动法的行为，并代表工人索取未支付的工资。如果您认为您可能被拖欠的工资由该办公室收集，请在“[工人欠薪](#)”（WOW）工具上搜索。