

用於查找權益的外部資源

注意：超連結可能會帶你到英文網頁

係訪問呢外部資源之前，您係咪查閱[佐尋找損失的退休金](#)？

諮詢資源

- [Pension Rights Center](#)係一個非營利性消費者組織，提供退休金相關主題的資訊，並懲辦了網站 [PensionHelp America](#)。PensionHelp America 係一個線上資源，佢係個人同諮詢專案、政府機構以及提供免費資訊和援助的法律服務提供者建立聯絡。
- [Pension Action Center](#)係康乃迪克州、緬因州、麻塞諸塞州、新罕布夏州、羅德島州、佛蒙特州以及伊利諾州居住或工作的工人同退休人員提供免費的法律諮詢。
- 美國精算學會（American Academy of Actuaries）[Pension Assistance List](#)(退休金援助名單)對其退休金計畫有疑問的消費者提供專業服務。

政府與軍隊退休金

- 透過[美國退伍軍人事務部](#)瞭解向[退伍軍人及其生還者](#)提供的[退休金](#)相關的更多資訊。
- 聯邦及軍隊退休金相關的資訊可從[人事管理辦公室](#)、[節儉儲蓄計畫](#)同[國防部](#)獲得。
- 關於州同地方退休金計畫，請[訪問州政府網站](#)或市政當局網站，並同相關人事辦公室連絡。

丟失或遺棄的退休金

- [國家無人認領退休金登記處](#)係一個全國性的、安全的無人認領退休計畫帳戶餘額資料庫。
- 僱員福利安全管理局的遺棄計畫係尋找被遺棄的退休金計畫（[Abandoned Plan Program](#)）同這些計畫相關的雇主提供協助。您可以通過 EBSA 的[消費者援助](#)頁面提出問題或報告同您的健康或退休計畫相關的問題。
- 勞工部的[表單 5500 搜尋頁面](#)上可能會有關於您的退休金計畫的更多資訊。

其他退休福利

- 您係人壽及健康保險方面的投資受[州人壽與健康保險擔保協會辦公室](#)的保護，係法律限度範圍內，已轉移到保險公司的退休金亦受到保護。退休金權利中心有關於[退休金轉移](#)的[情況說明書](#)。

- 了解[社會保障管理局](#)的福利或社會保障可能的[私人退休福利資訊通知](#)。
- [美國鐵路退休委員會](#)負責管理鐵路工人及其家人的退休福利。
- [醫療保險與醫療補助](#)為符合條件的人提供醫療費用援助。
- 健康保險稅務抵免 ([HCTC](#)) 係一種為符合條件的個人及其家人支付 72.5% 的合格健康保險費的稅務抵免。

無人認領的財產

- 如果你被拖欠最近一個納稅年度嘅退稅，國內稅收署可能會為您提供援助。
- 國家無人認領財產管理人協會 (National Association of Unclaimed Property Administrators) 運行 www.unclaimed.org，呢個係您居住過嘅任何州尋找人認領資產嘅免費工具。
- USA.gov 提供資源，將公民同美國政府無人認領嘅資金相關連。
- 美國勞工部工資同工時司發現違反勞動法嘅行為，並代表工人領取未支付嘅工資。如果您認為此辦事處可能拖欠您嘅工資，可在 [“Workers Owed Wages” \(WOW\) 工具](#) 內尋找。