

Зовнішні ресурси для знаходження ДОПОМОГ

Примітка: Гіперпосилання можуть перемістити вас на веб-сторінку англійською мовою

Чи ви вже дослідили [знаходження загубленої пенсійної допомоги](#) перед тим, як перейти до відвідування цих зовнішніх ресурсів?

Консультативні ресурси

- [Центр пенсійних прав](#) є некомерційною споживчою організацією, яка надає інформацію щодо пов'язаних із пенсією тем і розміщує [Допомога з пенсією – Америка](#), Інтернет-ресурс для встановлення зв'язку між особами і консультативними агентствами та постачальниками юридичних послуг, котрі пропонують безплатну інформацію і допомогу.
- [Центр дій, пов'язаних із пенсією](#), надає безкоштовне юридичне консультування для працівників і пенсіонерів, які живуть або працювали в Коннектикуті, Мені, Массачусетсі, Нью-Гемпширі, Род-Айленді, Вермонті та Іллінойсі.
- [Список пенсійної допомоги](#) Американської академії актуаріїв призначений для надання професійних послуг клієнтам, у яких є запитання про їхні пенсійні плани.

Державні чи військові пенсії

- Дізнайтеся більше про [пенсії, котрі пропонуються ветеранам та особам, які пережили годувальника](#), через [Міністерство у справах ветеранів США](#).
- Інформація про федеральні та військові пенсії доступна тут: [Управління кадрової служби](#), [Ощадний план](#) і [Міністерство оборони США](#).
- Що стосується пенсійних планів штату та місцевих пенсійних планів, відвідайте [веб-сайти державних структур штату](#) чи веб-сайти муніципалітетів та зв'яжіться з відповідним офісом по роботі з кадрами.

Загублені чи покинуті пенсії

- [Національний реєстр незатребуваних пенсійних допомог](#) – загальнонаціональна, захищена база даних балансу на рахунках пенсійних планів, які залишились незатребуваними.
- [Програма покинутих планів](#) Адміністрації з питань безпеки допомог працівників (EBSA) надає допомогу у знаходженні покинутих пенсійних планів і роботодавців, пов'язаних із цими планами. Ви можете задавати запитання або повідомляти про проблеми з вашим здоров'ям чи пенсійним планом через сторінку EBSA: [Допомога клієнту](#).
- Міністерство праці може мати більше інформації про ваш пенсійний план на своїй [сторінці пошуку форми 5500](#).

Інші пенсійні допомоги

- Ваші інвестиції у страхування життя та здоров'я захищені, у встановлених законом межах, [Офісами державної асоціації гарантування страхування життя і здоров'я](#), як і пенсії, котрі були передані до страхової компанії. Центр пенсійних прав має [інформаційний бюлетень з пенсійними переводами](#).
- Дізнайтеся про [допомоги від Адміністрації соціального забезпечення](#) або про [повідомлення про інформацію Адміністрації соціального забезпечення про потенціальну приватну пенсійну допомогу](#).
- [Рада у справах пенсійного забезпечення працівників залізничного транспорту США](#) адмініструє пенсійні допомоги для працівників залізничного транспорту та їх родин.
- Програми [«Медікер»](#) і [«Медікейд»](#) надають допомогу на витрати на охорону здоров'я тим, хто має на це право.
- Податкова знижка за витрати на медичне забезпечення ([НСТС](#)) – це податкова знижка, яка сплачує 72,5% внесків у кваліфіковане медичне страхування для осіб, які мають на це право, та їх родин.

Незатребуване майно

- Служба внутрішніх доходів може допомогти, якщо вам [заборговали відшкодування з нещодавнього податкового року](#).

- Національна асоціація керуючих незатребуваним майном веде www.unclaimed.org, безкоштовний інструмент пошуку незатребуваних активів у будь-якому штаті, в якому ви жили.
- USA.gov пропонує ресурси для об'єднання громадян із незатребуваними грошима від уряду США.
- Відділ з питань заробітної плати та робочого часу Міністерства праці виявляє порушення трудового законодавства і отримує невиплачені зарплати від імені працівників. Проведіть пошук на [інструменті «Заробітна плата, яку заборгували працівникам» \(WOW\)](#), якщо ви думаєте, що, можливо, вам заборгували заробітну плату, яку стягнув цей відділ.