

Zasoby zewnętrzne do lokalizowania świadczeń

Uwaga: Hipertącza mogą pokierować do strony w języku angielskim

Czy przed odwiedzeniem tych zewnętrznych zasobów zapoznałeś się z tematem [Znajdowanie utraconego zasiłku emerytalnego?](#)

Zasoby doradcze

- [The Pension Rights Center](#) to organizacja konsumencka non-profit, która dostarcza informacji na tematy związane z emeryturami i prowadzi [PensionHelp America](#), internetowe źródło umożliwiające kontakt osób z projektami doradczymi, agencjami rządowymi i dostawcami usług prawnych oferującymi bezpłatne informacje oraz pomoc.
- The [Pension Action Center](#) zapewnia bezpłatne porady prawne dla pracowników i emerytów, którzy mieszkają lub pracowali w Connecticut, Maine, Massachusetts, New Hampshire, Rhode Island, Vermont i Illinois.
- [Lista pomocy emerytalnej](#) American Academy of Actuaries ma na celu świadczenie profesjonalnych usług konsumentom, którzy mają pytania dotyczące ich planów emerytalnych.

Emerytury rządowe i wojskowe

- Dowiedz się więcej o [emeryturach oferowanych kombatantom i osobom pozostającym przy życiu](#) za pośrednictwem [Amerykańskiego Departamentu ds. Weteranów](#).
- Informacje na temat emerytur federalnych i wojskowych są dostępne w [Biurze ds. Zarządzania Personelem](#), [Planie Oszczędnościowym](#) oraz [Departamencie Obrony](#).
- W przypadku stanowych i lokalnych planów emerytalnych [odwiedź strony internetowe rządu stanowego](#) lub miejskiego i skontaktuj się z odpowiednim biurem ds. personelu.

Utracone lub porzucone emerytury

- [Krajowy Rejestr Nieodebranych Świadczeń Emerytalnych](#) to krajowa, bezpieczna baza danych sald kont planu emerytalnego, które nie zostały odebrane.

- [Program Abandoned Plan](#) w ramach Employee Benefits Security Administration zapewnia pomoc w znalezieniu porzuconych planów emerytalnych i pracodawców powiązanych z tymi planami. Możesz zadawać pytania lub zgłaszać problemy ze swoim zdrowiem lub planem emerytalnym za pośrednictwem strony [pomocy konsumenckiej](#) EBSA.
- Departament Pracy może posiadać więcej informacji na temat Twojego planu emerytalnego na swojej [stronie wyszukiwania formularza 5500](#).

Inne świadczenia emerytalne

- Twoje inwestycje w ubezpieczenie na życie i ubezpieczenie zdrowotne są chronione, do ustawowych limitów, przez [Państwowe Biura Gwarancji Ubezpieczeń na Życie i Ubezpieczenia Zdrowotne](#), podobnie jak emerytury, które zostały przeniesione do firmy ubezpieczeniowej. Pension Rights Center posiada [arkusz informacyjny dotyczący transferów emerytalnych](#).
- Dowiedz się o [świadczeniach od administracji ds. bezpieczeństwa socjalnego](#) lub o [powiadomieniu na temat potencjalnych prywatnych świadczeniach emerytalnych w ramach bezpieczeństwa socjalnego](#).
- [Rada Emerytur Kolejowych Stanów Zjednoczonych](#) zarządza świadczeniami emerytalnymi dla pracowników kolei i ich rodzin.
- [Medicare](#) i [Medicaid](#) oferują pomoc w zakresie kosztów opieki zdrowotnej osobom kwalifikującym się.
- Ulga podatkowa na ubezpieczenie zdrowotne ([HCTC](#)) to ulga podatkowa, która pokrywa 72,5% kwalifikowanych składek na ubezpieczenie zdrowotne dla uprawnionych osób i ich rodzin.

Nieodebrana własność

- Urząd skarbowy może udzielić pomocy, jeśli przysługuje [ci zwrot podatku za ostatni rok podatkowy](#).
- Krajowe Stowarzyszenie Administratorów Nieodebranej Własności prowadzi <http://www.unclaimed.org>, czyli bezpłatne narzędzie do wyszukiwania nieodebranych aktywów w dowolnym stanie, w którym mieszkałeś.
- [USA.gov](#) oferuje zasoby, aby połączyć obywateli z nieodebranymi pieniędzmi od rządu USA.

- Wydział Płac i Godzin Departamentu Pracy stwierdza naruszenia prawa pracy i pobiera niewypłacone pensje w imieniu pracowników. Skorzystaj z narzędzia [„Workers Owed Wages” \(WOW\)](#), jeśli uważasz, że należy Ci się zwrot wynagrodzeń pobranych przez to biuro.